



Голуляхова Т. А.
16 февраля 2024

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

Меню Валы ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	К.Кал		
Завтрак 1-4 классы					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
3,688	5,844	29,73	410	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	84,4	Батон	040
7,589	6,29	78,961	615,11		
Завтрак 5-11 классы					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,1	10,72	35,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
9,893	11,206	67,851	479,71		
Обед 1-4 классы					
0,529	3,003	5,968	53,554	Салат из белокочанной капусты	060
2,289	5,586	16,296	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
11,648	6,565	2,097	162,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	9,48	23,71	184	Картофель и овощи тушеные	150
0,876		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,705	27,026	96,568	743,432		
Обед 5-11 классы					
1,05	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,288	5,586	16,286	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
12,995	9,188	5,094	207,6	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,876		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
25,224	34,084	128,37	962,463		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.